

PROGRAMME Février 2019

Tous les mardis de 14h00 à 15h00

Espace accueil sans rdv dans nos locaux,
pour toute question ou inscription



		Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4	
Dimanche	9h00 à 16h00	3. février 2019 A la découverte de la Pierrafortscha en balade Contact : 077 520 95 31	10. février 2019 Balade et découverte du Gibloux Contact : 077 520 95 31	17. février 2019 Journée initiation à l'escalade Contact : 077 520 95 31	23+24 février 2019 Séjour avec 1 nuit en chalet dans un cadre idyllique Contact : 077 520 95 31	
Lundi	9h00 à 16h00	4. février 2019 Initiation à la peau de phoque (tous niveaux) Contact : 077 520 95 31	11. février 2019 Balade dans la région du Gantrisch Contact : 077 520 95 31	18. février 2019 Journée ski tous niveaux Contact : 077 520 95 31		
Mardi soir	18h00 à 21h30	5. février 2019 Soirée détente et bien-être en pleine conscience Contact : 077 520 95 31	12. février 2019 Soirée jeux à RESPIRE Contact : 077 520 95 31	19. février 2019 je sens, je ressens et je dessine avec un artiste-peintre à RESPIRE Contact : 077 520 95 31	26. février 2019 Vivre un match de Gottéron avec RESPIRE Contact : 077 520 95 31	
Jeudi	9h00 à 16h00	7. février 2019 Journée initiation à l'escalade Contact : 077 520 95 31			28. février 2019 Découverte de Romont et visite d'un centre équestre Contact : 077 520 95 31	

Rendez-vous à notre local : Route des Arsenaux 24, 1700 Fribourg.

Les activités ne sont jamais annulées en cas de météo défavorable mais remplacées par une activité en intérieur.

Tous les sports encadrés proposés sont adaptés à l'initiation ainsi qu'à un niveau plus avancé.