

De «pair patient» à «pair aidant» : vers de nouvelles fonctions des destinataires de l'action médico-sociale ?

Présentation Association Trait d'Union 07.02.2014

Esther Hartmann, Pro Mente Sana
Florence Nater, Coraasp
Pierrette Badertscher & Iannis McCluskey, pairs en formation

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éésp école d'études sociales et pédagogiques · Lausanne
haute école de travail social et de la santé · Vaud

1

Plan de la présentation

1. Quelques phrases liées à la philosophie du rétablissement
2. Une définition des pairs praticiens en santé mentale
3. Contexte historique de la pratique des « pairs » en Suisse romande
4. Processus de formation :
 - sélection des participants
 - objectifs et contenus de formation en 3 modules
 - validation de la formation
5. Pairs-praticiens : un nouveau métier ; enjeux et perspectives d'avenir
6. Les points de vue de Pierrette Badertscher et Iannis McCluskey
7. Questions et discussion

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éésp école d'études sociales et pédagogiques · Lausanne
haute école de travail social et de la santé · Vaud

Quelques phrases liées à la philosophie du rétablissement en santé mentale

Le rétablissement signifie généralement :

- § « Trouver quelque chose que j'avais perdu – moi. »
- § « Vivre une vie qui en vaut la peine. »
- § « Ne pas être victime de mes symptômes. »
- § « La folie est une question de cadeaux, pas de symptômes. »
- § « S'autoriser à échouer, à avoir des déboires. »

Quelques fondamentaux de cette philosophie :

- § L'espoir et l'autodétermination des personnes ayant reçu un diagnostic de maladie mentale sont primordiaux.
- § La folie est considérée comme un état valable et stimulant plutôt que comme une maladie uniquement.
- § Reconnaître qu'il existe de multiples déterminants et conséquences aux problèmes de santé mentale est vital.
- § Admettre qu'une vaste gamme de mesures d'intervention (ou de services) est nécessaire.
- § Les personnes vivant avec un problème de santé mentale jouent un rôle essentiel dans leur rétablissement.

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Vaud

Une définition des pairs praticiens en santé mentale

«Pairs aidants» ou «pairs praticiens en santé mentale» :

- § personnes ayant vécu l'expérience de la maladie psychique et ayant été «usagers» (clients, patients) des services de soins psychiatriques
- § personnes ayant atteint aujourd'hui un certain seuil de rétablissement avec une capacité de prise de distance et de recul par rapport à leur propre parcours de vie
- § après une formation adéquate, ils sont en mesure de proposer un accompagnement aux usagers fragilisés par leur maladie; ils facilitent ainsi la mise en route du processus de rétablissement
- § ne se substituent pas aux professionnels des champs médicaux et socio éducatifs mais apportent un savoir complémentaire basé sur l'expérience.

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Vaud

Contexte historique de la pratique des «pairs» en Suisse romande

- § si formation nouvelle en Suisse romande, pratique bénévole et informelle bien connue
- § en santé mentale, mouvement et pratique à l'origine de la création des associations d'usagers fondées sur les principes d'*autodétermination*, d'*empowerment* et de *citoyenneté*
- § le partage de l'expérience, le soutien entre «pairs» et l'engagement collectif citoyen ont contribué à faire évoluer les structures et les prises en charge
- § la formation pairs-praticiens en santé mentale : la reconnaissance d'une expertise, une légitimité supplémentaire et potentiellement un nouveau métier !

pro mente sana
association romande

CORAASP
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques · Lausanne
haute école de travail social et de la santé · Vau

Processus de formation : sélection des participants

- § Publication d'une plaquette et diffusion de l'information en avril
- § 28 dossiers reçus
- § Entretiens avec les candidat.e.s (10-11-21 juin et 1^{er} juillet)
- § 15 candidat.e.s retenus
- § Sélection selon grille de critères d'admission et diversité des âges, genre, cantons de provenance

pro mente sana
association romande

CORAASP
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques · Lausanne
haute école de travail social et de la santé · Vau

Processus de formation : candidats retenus

Représentation des étudiants par canton et par sexe

	Fribourg	Genève	Jura	Vaud	Valais	Neuchâtel	Total
Hommes	1	2	0	2	0	2	7
Femmes	0	2	1	1	2	1	7
Total	1	4	1	3	2	3	14

pro mente sana
association romande

CORAASP
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Vaud

Processus de formation : les instances décisionnelles

- § Conseil scientifique
- § Comité de pilotage
- § Comité pédagogique

pro mente sana
association romande

CORAASP
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Vaud

Premier module

Santé mentale, empowerment et rétablissement
(4 jours + 1)

- § **Novembre 2013 – janvier 2014**
- § **Introduction au cursus**
- § **Définition de la santé mentale et du trouble mental**
- § **Cadre et fonction du pair praticien**
- § **Rétablissement**
- § **Renforcements communautaires**
- § **Diagnostic et classification des troubles**
- § **Validation du module**

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques · Lausanne
haute école de travail social et de la santé · Vaud

Second module

Rôle et fonction du pair praticien
(6 jours de cours + 50 heures de stage)

Janvier 2014 – Mai 2014

- § **Outils d'observation et d'analyse de la structure organisationnelle du lieu de stage;**
- § **Construction et négociation du projet de stage;**
- § **Communication en entretien et au sein d'une équipe;**
- § **Dynamique de groupe, partenariat, rôles et fonctions;**
- § **Leadership et empowerment;**
- § **Préparation d'une table ronde sur l'interdisciplinarité et plus particulièrement sur le positionnement du pair praticien face aux autres acteurs d'un réseau primaire et secondaire;**
- § **Rapport de stage.**

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques · Lausanne
haute école de travail social et de la santé · Vaud

Second module : stages

- Un contrat tripartite est signé entre le lieu d'accueil, l'école, et le pair
- Une personne accompagne le pair comme référente
- Des objectifs sont posés avec le pair
- Une supervision est proposée au pair
- Les membres du comité pédagogique sont à disposition pour toute personne
- Des documents sont proposés au service

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Vaud

Troisième module

**Comment s'approprier une nouvelle identité professionnelle en groupe et s'organiser en réseau (développement d'outils de présentation du rôle et de la fonction des pairs praticien·ne·s)
(4 jours + 1)**

Centré sur l'après formation :

- Les outils propres aux pairs praticiens
- Les outils pour se présenter aux services
- L'apprentissage tout au long d'une vie
- Les médicaments psychotropes
- Les réseaux...

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Vaud

Pairs-praticiens en santé mentale : un nouveau métier enjeux et perspectives d'avenir

Conviction :

- § intégration des pairs praticiens formés dans les unités de soins, dans les institutions, dans les associations : une avancée majeure dans l'évolution des prises en charges psychiatriques

Défis nombreux :

- § positionnement et statuts des pairs, repositionnement et nouveaux repères pour les professionnels et bénévoles
- § pairs praticiens = experts de l'expérience, un nouveau métier !
- § enthousiasme et craintes des professionnels
- § détermination salariale des pairs et reconnaissance par les organes subventionneurs
- § financement des futures formations

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Val

13

Le point de vue de ...

Pierrette Badertscher

de la pratique à la théorie ...

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Val

14

Le point de vue de ...

Iannis McCluskey

de la théorie à la pratique

pro mente sana
association romande

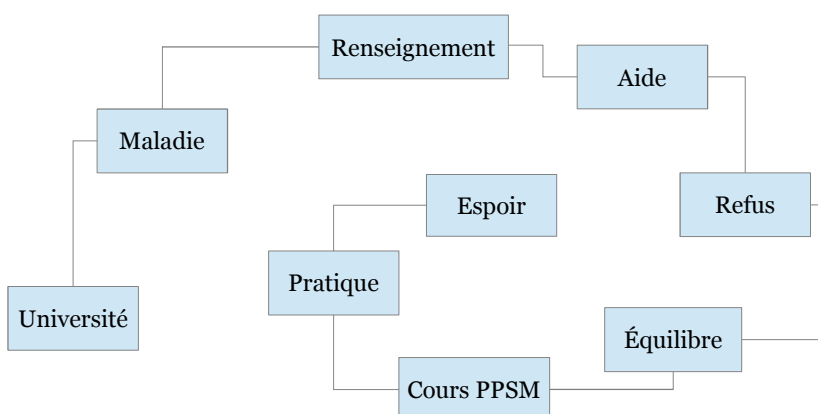
Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

éesp école d'études sociales et pédagogiques · Lausanne
haute école de travail social et de la santé · Val de Saane

15

Le point de vue de Iannis McCluskey

Pour une valorisation des rapports entre pairs



Questions et discussion



Merci de votre attention !

pro mente sana
association romande

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour le Social Psychique

éesp

école d'études sociales et pédagogiques - Lausanne
haute école de travail social et de la santé - Val de

17