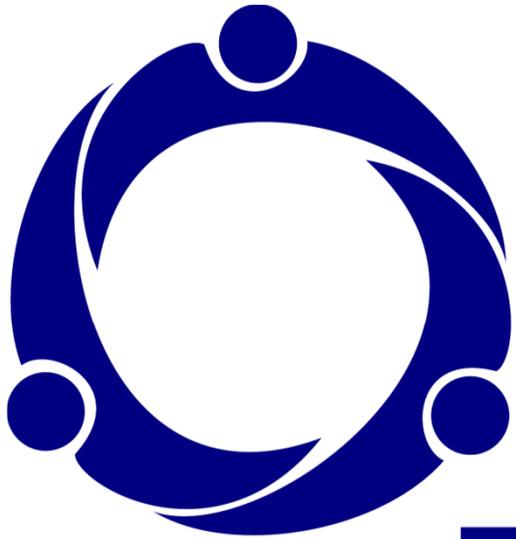


La trampoline



Fondation le

TREMP LIN



La Réduction des Risques dans la LStup

Section 3 Réduction des risques et aide à la survie

Art. 3 g

Tâches des cantons

Les cantons prennent des mesures de réduction des risques et d'aide à la survie en faveur des personnes ayant des troubles liés à l'addiction afin de prévenir ou d'atténuer la dégradation de leurs conditions médicales et sociales. Ils créent les institutions nécessaires à cet effet ou soutiennent des institutions privées répondant aux critères de qualité requis.

Art. 3 h

Risque pour la circulation

(...)



La Réduction des Risques

- Sous ce concept, on désigne communément l'ensemble des lois, des programmes et des pratiques qui visent à **réduire les dommages** associés à l'utilisation de substances psychoactives, par des personnes qui sont dans l'incapacité ou qui n'ont pas la volonté de cesser de consommer
- **Nous ne sommes pas dans la thérapie mais dans l'accès à la dignité, l'accompagnement «à bas seuil d'exigence».** Nous sommes avec la personne, selon un agenda qui se tisse en commun...



Face aux constats actuels... un défi

- janvier 2014 : fumée hors les murs
 - + Respect de la loi
 - + Renforcement du contrat citoyen
 - + Protection des employés
 - + Clarté du message
- ➔ MAIS aussi...

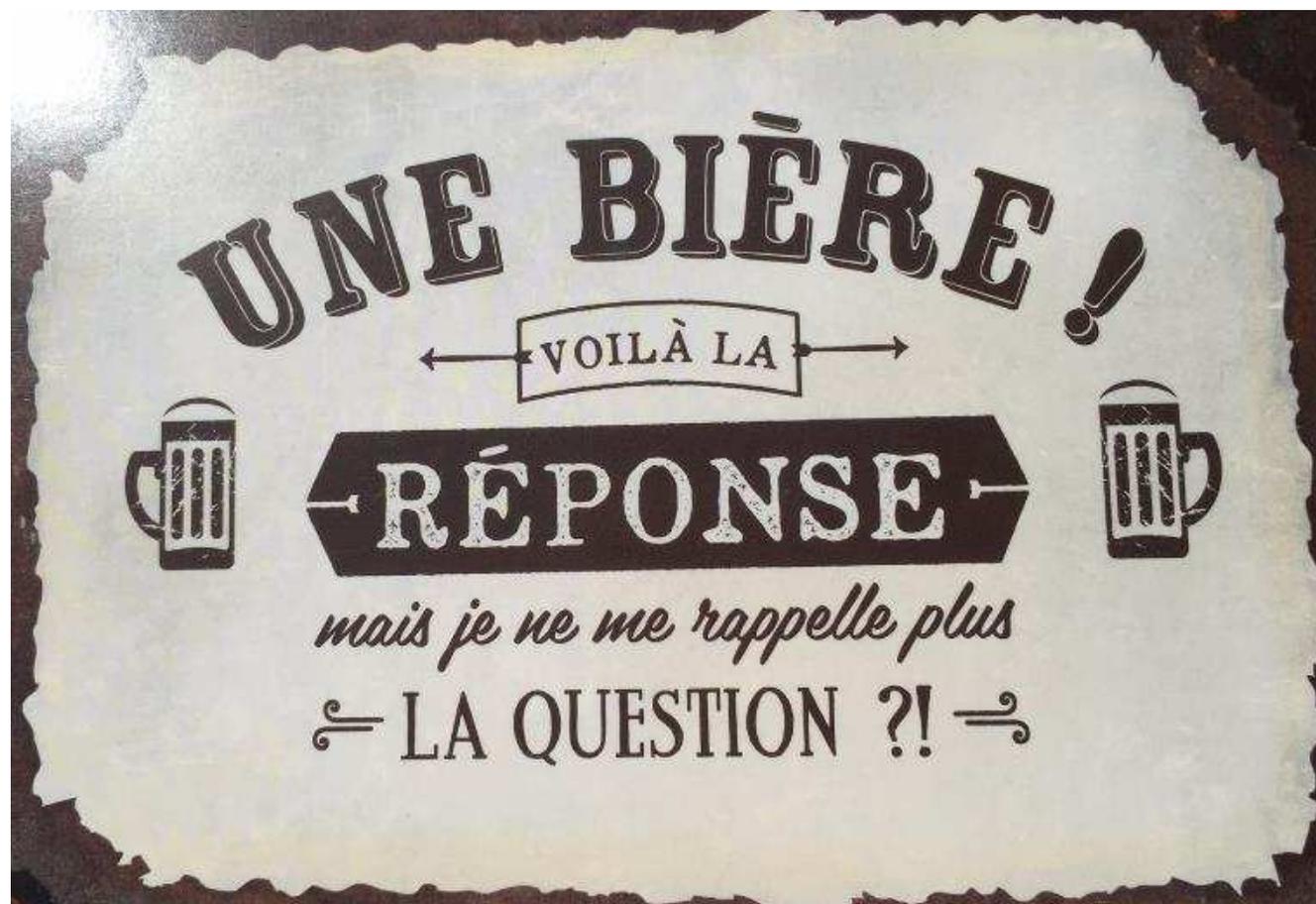


Face aux constats actuels... un défi

- jan'2014 : fumée hors les murs
 - + Respect de la loi et Renforcement du contrat citoyen
 - + gestion des sanitaires
 - + Protection des employé-e-s
 - + Clarté du message
- ➔ davantage de monde devant le Tremplin -> image négative, littering
- ➔ augmentation des volumes absorbés (-> 15l...) -> problèmes bio-psycho-sociaux, violences
- ➔ difficultés de gestion pour l'équipe éducative (dedans-dehors)
- ➔ lien éducatif desserré...



La Trampoline : un levier à la RdR et à la citoyenneté



La question ? comment bousculer leurs certitudes et réinterroger nos pratiques ?

Leurs mécanismes d'auto-exclusion

Vs

Nos positionnements professionnels «paternalistes»

Leurs surconsommations massives

Vs

Nos attentes frustrées (violences et précarisation accélérée)

Leur faire prendre conscience de leur dignité et de leurs compétences

Vs

Axer nos interventions sur leurs manques



Un projet de Réduction des Risques pragmatique



1^{er} jan'14

1^{er} mars'15

Standardisation des produits

→ vente de bières à faible taux d'alcool et au goût prononcé

Autorisation de la consommation d'alcool

- Gestion des espaces
- Resserrement des liens éducatifs
- Diminution des stress et des violences

Production Tremplin avec les bénéficiaires

- Travail sur l'appartenance, la filiation, l'insertion sociale
- Permet d'ouvrir des mini-jobs
- Influencer la consommation par un respect du produit et des producteurs



Un projet de Réduction des Risques pragmatique

1^{er} août'15

Standardisation des produits

→ vente de bières à faible taux d'alcool et au goût prononcé

Autorisation de la consommation d'alcool

- Gestion des espaces
- Resserrement des liens éducatifs
- Diminution des stress et des violences

Production Tremplin avec les bénéficiaires

- Travail sur l'appartenance, la filiation, l'insertion sociale
- Permet d'ouvrir des mini-jobs
- Influencer la consommation par un respect du produit et des producteurs



Un projet de Réduction des Risques pragmatique

Avril 2016

Autorisation de la consommation d'alcool

- Gestion des espaces
- Resserrement des liens éducatifs
- Diminution des stress et des violences

Standardisation des produits

- vente de bières à faible taux d'alcool et au goût prononcé

Production Tremplin avec les bénéficiaires

- Travail sur l'appartenance, la filiation, l'insertion sociale
- Permet d'ouvrir des mini-jobs
- Influencer la consommation par un respect du produit et des producteurs



Un projet de Réduction des Risques pragmatique

Un projet innovant, unique en Suisse

Autorisation de la consommation d'alcool

- Gestion des espaces
- Resserrement des liens éducatifs
- Diminution des stress et des violences

Standardisation des produits

- vente de bières à faible taux d'alcool et au goût prononcé

Production Tremplin avec les bénéficiaires

- Travail sur l'appartenance, la filiation, l'insertion sociale
- Permet d'ouvrir des mini-jobs
- Influencer la consommation par un respect du produit et des producteurs



Un projet de Réduction des Risques pragmatique

Accompagnement professionnel par un artisan brasseur passionné

Autorisation de la consommation d'alcool

- Gestion des espaces
- Resserrement des liens éducatifs
- Diminution des stress et des violences

Standardisation des produits

- vente de bières à faible taux d'alcool et au goût prononcé

Production Tremplin avec les bénéficiaires

- Travail sur l'appartenance, la filiation, l'insertion sociale
- Permet d'ouvrir des mini-jobs
- Influencer la consommation par un respect du produit et des producteurs



Un projet de Réduction des Risques pragmatique

Accompagnement professionnel par
un artisan brasseur passionné

la brasserie du
Chauve

Standardisation des produits

→ vente de bières à faible taux d'alcool et au goût prononcé

Autorisation de la consommation d'alcool

- Gestion des espaces
- Resserrement des liens éducatifs
- Diminution des stress et des violences

Production Tremplin avec les bénéficiaires

- Travail sur l'appartenance, la filiation, l'insertion sociale
- Permet d'ouvrir des mini-jobs
- Influencer la consommation par un respect du produit et des producteurs



Un projet de Réduction des Risques pragmatique

Accompagnement scientifique assuré par l'équipe du Prof. M.-H. Soulet de la chaire de travail social de l'Université de Fribourg

Autorisation de la consommation d'alcool

- Gestion des espaces
- Resserrement des liens éducatifs
- Diminution des stress et des violences

Standardisation des produits

- vente de bières à faible taux d'alcool et au goût prononcé

Production Tremplin avec les bénéficiaires

- Travail sur l'appartenance, la filiation, l'insertion sociale
- Permet d'ouvrir des mini-jobs
- Influencer la consommation par un respect du produit et des producteurs



Les objectifs généraux socioéducatifs de la démarche

- Lien éducatif resserré et prestations aux publics-cibles améliorées
- Moins de personnes devant le Tremplin -> accès facilité à l'intérieur des murs
- Stabilisation voire diminution des volumes absorbés -> si le taux est moindre, cela engendre un taux d'alcoolémie moindre également
- Amélioration de la gestion des espaces pour l'équipe éducative
- Amélioration de la cohabitation avec la population fribourgeoise, les passants et le voisinage direct
- La consommation n'est plus un choix, mais boire meilleur, mieux et ... in fine boire moins...
- ET AUGMENTATION DE L'ESTIME DE SOI !!!



FRIBOURG

Le Tremplin va servir sa propre bière aux usagers du centre

ANNE REY-MERMET

Proposer une bière à des personnes dépendantes à l'alcool peut sembler saugrenu. Depuis le début du mois d'août, la fondation fribourgeoise le Tremplin a pourtant lancé une bière élaborée spécialement pour les personnes qui fréquentent son centre d'accueil de jour.

Ce projet pilote entre dans le concept de réduction des risques figurant dans la loi sur les stupéfiants, qui vise à diminuer les dommages liés à la consommation de substances par des personnes qui ne peuvent ou ne veulent pas arrêter. «Dans les années 80, la politique de la drogue était basée sur la répression. Un seul constat: ça ne fonctionne pas», a résumé hier Jean-Félix Savary du Groupement romand d'étude des addictions, lors de la conférence de presse pour



Le verre de 2,5 dl de Trampoline est vendu un franc dans le centre d'accueil de la fondation fribourgeoise. CHARLES ELLENA

présenter le projet. «Il a donc fallu essayer de faire émerger de nouvelles solutions, qui partagent toutes le même objectif, celui de réduire les problèmes.»

Ce projet innovant, unique en Suisse, s'est développé en plusieurs phases. Le Tremplin a interdit de fumer dans ses locaux en janvier 2014, avec pour consé-

quence une augmentation des problèmes liés à la consommation d'alcool à l'extérieur. «Les gens sortent pour fumer, ce qui engendre des effets négatifs comme le littering, une mauvaise image pour les passants, ou encore des difficultés de gestion pour l'équipe éducative», relève Cédric Fazan, directeur du Tremplin.

Pour contrer ces tendances, le Tremplin a autorisé en mars dernier ses habitués à boire de l'alcool à l'intérieur. Une mesure qui a contribué à faire revenir les gens dans le centre, permettant ainsi de resserrer les liens avec les éducateurs et de diminuer les problèmes de violence.

Le Tremplin a franchi une nouvelle étape avec la création de la Trampoline, une bière élaborée pour les personnes qui fréquentent le centre, un breuvage qui affiche une teneur en alcool en-

tre 3,3 et 4,5%. Produite par la Brasserie du Chauve à Fribourg, elle allie un faible taux d'alcool et un goût prononcé. Elle se distingue ainsi des bières bon marché à 7 ou 8% consommées d'ordinaire. Le verre de 2,5 dl est vendu un franc.

«J'aimerais citer l'exemple d'un homme: il buvait déjà un litre et demi entre chez lui et le centre. En arrivant, il me proposait une petite partie de backgammon, on en faisait en général trois. Entre chaque partie, il sortait fumer une cigarette et buvait une canette. A la fin du jeu, il avait consommé un litre et demi», raconte Fredy Muller, responsable du secteur. «Aujourd'hui, il ne boit qu'une Trampoline pendant le même laps de temps, laissant son verre à l'intérieur quand il sort fumer. On travaille sur le contrôle de la consommation, sans

mettre directement le doigt dessus.»

La prochaine étape prévue pour janvier 2016 est le brassage de la Trampoline par les utilisateurs du centre. «On ouvrirait deux places d'insertion professionnelle», souligne le directeur de la fondation. Le coût d'une telle installation s'élève à 40000 fr., auxquels s'ajoutent 27000 fr. pour les charges d'exploitation annuelles. Le canton soutient le projet à hauteur de 10000 fr. «C'est un concept mûrement réfléchi et qui mérite notre soutien, parce qu'il vise à responsabiliser les personnes et réduire la violence», estime la Direction des affaires sociales. Le projet pilote sera suivi et documenté par le Professeur Marc-Henri Soulet, titulaire de la chaire de sociologie, politiques sociales et travail social à l'Université de Fribourg. I

La Liberté (11.09.2015)



20 Minutes (11.09.2015)

Pour se soigner de l'alcool, ils fabriqueront leur bière

FRIBOURG. Un centre d'accueil pour toxicodépendants veut créer une brasserie. Il entend de la sorte responsabiliser les usagers en leur permettant de s'approprier la boisson.

Ils ont déjà La Trampoline, une blonde avec laquelle ils sont les seuls à trinquer. L'an prochain, les toxicodépendants qui fréquentent le centre de jour Au Seuil, proche de la gare, devraient avoir leur propre brasserie. Renforcer leur respect du produit en leur permettant de donner corps au breuvage: tel est l'objectif visé par la Fondation Le Tremplin, qui vient en aide aux personnes en situation d'addiction.

«On ne les considère pas seulement comme des polytoxicomanes ou des alcooliques, mais aussi comme des consommateurs normaux», souligne Cédric Fazan, directeur du Tremplin. En associant les usagers du centre à la fabrication des bières, la fondation gage qu'ils se responsabiliseront face à leur consommation.

C'est d'ailleurs déjà le cas depuis qu'ils boivent La Tram-



Les promoteurs du projet espèrent créer des emplois. -AFP

poline, cette mousse créée spécialement pour eux (lire encadré): «Ils ne sont plus seulement dans la consommation compulsive, ils sont dans

Moins de bagarres avec La Trampoline

Inauguré en 1994, Le Seuil a commencé à se repositionner au mois de mars en autorisant les usagers à boire de l'alcool en ses murs. Cette décision a permis de réduire les nuisances aux abords immédiats du bâtiment, où les habitués s'agglutinaient pour s'enivrer. En quelques mois, les

altercations qui éclataient régulièrement entre eux ont diminué. «Depuis qu'ils ont accès à une bière moins forte, il y a eu une nouvelle baisse de la violence», indique Cédric Fazan. Le directeur ajoute que les désagréments ne se sont pas reportés à l'intérieur du centre d'accueil.

la notion de plaisir. C'est leur bière et ils la dégustent!» Un mois après sa mise en vente au Seuil, l'absorption d'alcool n'a pas augmenté. Et les liens so-

Breuvage adapté

«Une bière forte en goût et faible en teneur d'alcool»: c'est ainsi que Le Tremplin décrit sa mousse, La Trampoline. Réservée à la fondation, elle a été développée en collaboration avec la brasserie artisanale du Chauve, à Fribourg. N'excédant pas 4,5% d'alcool, elle est proposée à 1 fr. le verre de 2,5 dl. afin de rester attractive sur le plan financier. Tout l'enjeu est en effet de détourner les habitués des bières vendues à prix cassés par les commerces de détail, bien plus fortes et bien plus nuisibles à la santé.

ciaux se sont resserrés entre les habitués et ceux qui les encadrent. «Le point fort, c'est qu'on a pu aborder la question de la consommation différemment», note Cédric Fazan.

Fabriquer de la bière dans un lieu qui accueille les alcooliques: l'idée a séduit la Ville de Fribourg, qui a octroyé une subvention de 10 000 fr. pour la création de la brasserie. Elle a également titillé un professeur de sociologie à l'Université de Fribourg, qui va suivre le projet de près. -CAROLINE GEBHARD



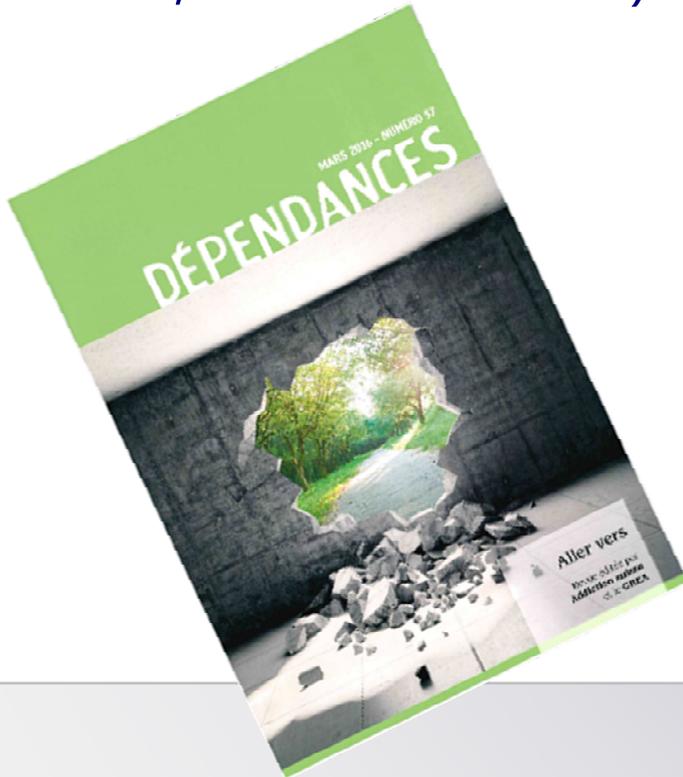
Et qui nous a approchés ?

- Les médecins et travailleurs sociaux de l'ARS d'Alsace
- Les étudiants de la FORDD (DAS en addictions)
- Les collègues d'Argos GE
- Les collègues du Seuil de la FNA NE
- Les collègues de la Fondation ABS LS
- Les femmes PLR FR
- La secteur alcool de l'OFSP
- Des étudiants de l'UniFR
- Les collègues de Chez Paou
- Les collègues de la Santé Bernoise
- Les collègues de Banc Public
- Le Sommet International Francophone et le HRI17 à Montréal
- Les journées nationales de RdR au Havre 2017
- Une délégation colombienne des ministères de la santé et de la justice



2 articles dans des revues spécialisées

- Dépendances (Addictions Suisse et GREA)
- Addiction(s) : recherches et pratiques (AIDQ, RISQ, Fédération addiction, FEDITO et GREA)



2 articles dans des revues spécialisées

- Dépendances (Addictions Suisse et GREA)
- Addiction(s) : recherches et pratiques (AIDQ, RISQ, Fédération addiction, Fedito et GREA)

